

Meewerkstage fitness (mbo)

Je voelt je thuis in de fitness en toont initiatief om de leden te helpen en te corrigeren waar nodig bij hun workout. Vanuit nature kan je makkelijk de aandacht verdelen over alle sporters. Je begeleidt ze met hun trainingsschema en investeert in de langdurige klantrelatie met de sporters. Je daagt jezelf uit om de sporters goede technieken te leren en sporters met elkaar in contact te brengen. Ook beschik je over een goede fysieke conditie en ben je representatief, energiek, enthousiast en een echté team player!

De werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- De veiligheid van de sporters waarborgen
- Één op één begeleiding
- Het enthousiasmeren van de leden
- Het opstellen van diverse schema's
- Het inspireren van je collega's op jullie vakgebied.

Wat verwacht BRESS van jou?

- Minimaal fitness A-diploma
- 5 uur per week beschikbaar (extra uren op invalbasis)
- Je kunt je (enigszins) verstaanbaar maken in het Engels

Zie jij je zelf als fitness goeroe in hét studenten sportcentrum van Breda? Stuur dan direct je motivatie en CV t.a.v. Sies De Witte naar info@bress.nl.