

### **Meewerkstage fitness (mbo)**

Je voelt je thuis in de fitness en toont initiatief om de leden te helpen en te corrigeren waar nodig bij hun workout. Vanuit nature kan je makkelijk de aandacht verdelen over alle sporters. Je begeleidt ze met hun trainingsschema en investeert in de langdurige klantrelatie met de sporters. Je daagt jezelf uit om de sporters goede technieken te leren en sporters met elkaar in contact te brengen. Ook beschik je over een goede fysieke conditie en ben je representatief, energiek, enthousiast en een echte team player!

#### Werkzaamheden

- De veiligheid van de sporters waarborgen
- Één op één begeleiding verzorgen
- Het enthousiasmeren van de leden
- Het opstellen van diverse schema's
- Het inspireren van je collega's op jullie vakgebied

#### Wat verwacht BRESS van jou?

- Minimaal fitness A-diploma
- 5 uur per week beschikbaar in de avonden (extra uren op invalbasis)
- Je kunt je (enigszins) verstaanbaar maken in het Engels

#### Stage bij BRESS - Wat krijg je ervoor terug?

- Werkervaring bij een bedrijf waar altijd iets te beleven valt
- Een stageplek waarbij er veel ruimte is voor eigen initiatief en inbreng
- Gezellige en leuke collega's (veelal studenten)
- Personeelsuitjes
- Stagevergoeding
- Gratis sportabonnement gedurende je stage
- Doorgroeimogelijkheden naar het vaste fitnesssteam

Zie jij je zelf als fitness goeroe in hét studenten sportcentrum van Breda? Stuur dan direct je motivatie en cv naar [info@bress.nl](mailto:info@bress.nl).